

第44回長崎県小児糖尿病(1型)療育サマーキャンプ日程(案)

時間	8月1日(木)	8月2日(金)	8月3日(土)	8月4日(日)	時間
6:00		起床	起床	起床	6:00
6:30		ラジオ体操 掃除	ラジオ体操 掃除	掃除・荷物整理 移動	6:30
7:00		カーボの達人	カーボの達人	カーボの達人	7:00
7:30		朝食	朝食	朝食	7:30
8:00		朝食	朝食	朝食	8:00
8:30		学習会準備・各引継	学習会準備・各引継	運動会準備・各引継	8:30
9:00		学習会②	学習会③	集合写真撮影	9:00
9:30		年齢別講義	患児 年齢別 保護者 グルカゴン 体験	運動会	9:30
10:00					10:00
10:30		昼食準備	昼食準備		10:30
11:00	準備	カーボの達人	カーボの達人	カーボの達人	11:00
11:30		昼食	昼食	昼食	11:30
12:00		水遊び	オリエンテーリング	感想文記入 後片づけ	12:00
12:30				思い出スライドショー	12:30
13:00				退所式	13:00
13:30	受付開始 共同作業 面談・歯科検診				13:30
14:00					14:00
14:30	入所式				14:30
15:00					15:00
15:30					15:30
16:00	学習会①		入浴		16:00
16:30	自由時間	入浴・お絵かき	夕食準備		16:30
17:00	夕食準備	夕食準備	カーボの達人		17:00
17:30	カーボの達人	カーボの達人	夕食		17:30
18:00	夕食	夕食			18:00
18:30	移動	準備	準備・移動 リーダー会議		18:30
19:00					19:00
19:30	レクレーション	話してガッテン	キャンプファイヤー		19:30
20:00					
20:30	入浴				20:30
21:00					21:00
21:30	リーダー会議	リーダー会議	移動・総会		21:30
22:00	検査・インスリン	検査・インスリン	検査・インスリン		22:00
	消灯・就寝	消灯・就寝	消灯・就寝		

* 日程は都合により変更することもあります。